



HOFORSLÖPAREN



Årgång 2 Nummer 4
22 augusti 2006

Innehåll

Klubbmästerskap	2
Bellman stafetten	2
Kommande tävlingar	3
Overaller	4
Medlemskort	4



Klubbmästerskap med grillafton

Fredag den 25 augusti klockan 17:30 går starten för årets klubbmästerskap, och i vanlig ordning håller vi till vid Hammardammen där vi löper 2 varv. Efter KM blir det samling nere vid klubblokalen för en liten grillkväll med eftersnack och klubbinformation. Där vi blir bjudna på en grillbit med potatissallad, lämplig dryck medtages av var och en.



Årets sista stafett "Bellmanstafetten" går av stapeln den 9 september
Är du intresserad att delta så hör gärna av dig till någon i styrelsen eller
skicka ett mail till hoforslk@hoforslk.com



Kommande tävlingar

September

- 2 S:t Eriksloppet halvmarathon www.steriksloppet.se
- 2 Grangärde kyrklopp 28 km www.kyrkloppet.se
- 9 Norasjön runt halvmarathon www.ifknora.com
- 9 Bellman stafetten 5 X 5 km www.bellmanstafetten.se
- 9 Stålisloppet Sandviken 8 km & 4 km www.hogbogif.org
- 23 Lidingöloppet 30 km 15 och 10 km www.lidingoloppet.se
- 24 Lidingö tjejlopp 10 km www.lidingoloppet.se
- 30 Stockholmsloppet 10 km www.fredrikshof.org

oktober

- 1 Godisterrängen 12 eller 8 km www.gavle.to/~hemlingby.lk
- 8 Hässelbyloppet 10 km www.hasselbyloppet.se
- 21 tjuruset Stockholm 10 km www.tjuruset.se



Overaller

De nya klubboverallerna har kommit och är nu på tryck. Pris på overallerna kommer att fastställas så fort alla kostnader (inklusive trycket) klargjorda.

Medlemskort

Medlemskort för 2006 är framtagna och finns att hämta vid KM, klubbkvällen (grillkväll) eller via Mats Holmberg. Vid uppvisande av medlemskortet kommer det att ge möjligheter till rabatt på vissa produkter hos den nyöppnade affären "Sportringen".

Gemensamma träningstillfällen

Till hösten kommer vi åter igen att lägga upp tider för gemensamma träningstillfällen.

Bingolotter

Höstens bingolotto startar igen söndagen den 27 augusti. Stöd klubben genom att köpa bingolotter.

Bingolotter kan beställas via Mats Holmberg