



Hoforslöparen



Gott nytt år alla löparvänner!

Gemensam träningsdag

Gemensam träningsdag vid Haifstugan den 29/1 klockan 10:00.

Det blir en gemensam träningsdag uppe vid Haifstugan med de övriga klubbarna i distriktet.

Agenda

10:00 Löpning från Haifstugan varv bana 9 km.

13:00 Pasta lunch efter bastun

Till kaffet kommer Gunnar Nilsson, löpare från Uppsala att visa bilder och berätta om långloppen han har deltagit i. Se länk

www.racingtheplanet.com

Senast den 27 / 1 vill jag ha in namn och antal på dem som tänker komma , för att kunna hamna rätt med maten..

Hofors löparklubb hälsar dig hjärtligt välkommen till en skojig och annorlunda träningsdag.

Skytning till Haifstugan kommer att finnas från rondellen vid Riks 80

Har du funderingar kontakta Mats Holmberg

Mats.holmberg@hoforslk.com

Tel Arb. 0290-25799

Tel Hem. 0290-27766

Mobil 070-5522076